

Galettes au son d'avoine

Pour 1 personne:

1.5 càs de son d'avoine
1.5 càs de fromage blanc
1 œuf
Sel, poivre, herbe de Provence

Pour 4 personnes:

6 càs de son d'avoine
6 càs de fromage blanc
4 œuf
Sel, poivre, herbe de Provence

Pour 8 personnes:

12 càs de son d'avoine
12 càs de fromage blanc
8 œuf
Sel, poivre, herbe de Provence

Mélangez le tout, faire cuire dans une petite poêle.

On peut ajouter soit des poivrons en petits morceaux, des oignons rouges émincés ou même les deux.

Accompagnez ces galettes avec du jambon, salade, saumon, etc...

Sauce conseillé :

2 càs de fromage blanc
1.5 càc de moutarde
Sel, poivre